

Büyükkelçi Nazım Belger İlkokulu

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

Nisan 2022, Sayı 8

PROBLEME OLUMLU YÖNELİM



Probleme olumlu yönelim; sorunların üstesinden gelinebileceğinin farkında olmak, problemi çözmede öz-yeterlik ve problemin çözümünde pozitif beklentiye sahip olmak olarak tanımlanabilir.

Çocuklar ebeveynlerinin problemle karşılaştığında hissettiği duygular ve sergilediği davranışları izleyerek problem çözmeyi öğrenirler.

Araştırmalar ebeveynlerin probleme olumlu yönelimlerinin artmasıyla çocukların problem çözme becerisinin arttırdığını göstermektedir.

Geliştiren anne-baba çocuğun davranışına değil, kendi davranışına odaklanır.

-Doğan Cüceloğlu